

## ACTIVITÉS SPORTIVES 2018-2019

<b>GYMNASTIQUE</b>	LUNDI	10h – 11h	L.COAT	GYMNASE DE LA MARINE
	LUNDI	11h – 12h	L.COAT	GYMNASE DE LA MARINE
	MARDI	10h – 11h	L.COAT	GYMNASE DE LA MARINE
	JEUDI	10h – 11h	L.COAT	GYMNASE DE LA MARINE
	JEUDI	11h – 12h	L.COAT	GYMNASE DE LA MARINE
	VENDREDI	10h – 11h	L.COAT	GYMNASE DE LA MARINE
	VENDREDI	11h – 12h	L.COAT	GYMNASE DE LA MARINE
<b>STRETCHING POSTURAL</b>	JEUDI	10h – 11h	S .TUTARD FERNANDEZ	GYMNASE DE LA MARINE
	JEUDI	11h – 12h	S .TUTARD FERNANDEZ	GYMNASE DE LA MARINE
	VENDREDI	8h45 – 9h45	S .TUTARD FERNANDEZ	CHANTEREYNE SALLE
	VENDREDI	10h – 11h	S .TUTARD FERNANDEZ	GYMNASE DE LA MARINE
	VENDREDI	11h – 12h	S .TUTARD FERNANDEZ	GYMNASE DE LA MARINE
<b>YOGA</b>	MARDI	11h – 12h	Mme GUYOT	GYMNASE DE LA MARINE
	MERCREDI	10h – 11h	Mme ENAULT	GYMNASE DE LA MARINE
	MERCREDI	11h – 12h	Mme ENAULT	GYMNASE DE LA MARINE
	JEUDI	14h – 15h	MmeGUYOT	GYMNASE DE LA MARINE
	JEUDI	15h – 16h	Mme GUYOT	GYMNASE DE LA MARINE
<b>AQUAGYM</b> = ou >65ans ) ( âge	JEUDI	10h – 11h	Mme SIMON	DOMITYS TOURLAVILLE
	JEUDI	11h – 12h	Mme SIMON	DOMITYS TOURLAVILLE
	SAMEDI	9h45 – 10h30	Mme POUVREAU	PISCINE CHANTEREYNE
	SAMEDI	10h30 – 11h15	Mme POUVREAU	PISCINE CHANTEREYNE
<b>NATATION</b>	SAMEDI	9h15 – 11h15	A.MESLIN	PISCINE CHANTEREYNE
<b>TENNIS DE TABLE</b>	LUNDI	9h – 12h	M.JOSSET	Salle NORDEZ LE MAUPAS
	JEUDI	13h30 – 16h30	M.JOSSET	Salle NORDEZ LE MAUPAS

