



escapades
seniors
bleues

ÉTÉ 2019

JUILLET – SEPTEMBRE

PROGRAMME DES ACTIVITÉS
ET ANIMATIONS POUR LES SENIORS
DE PLUS DE 65 ANS
DE CHERBOURG-EN-COTENTIN

CCAS 02 33 01 50 71
www.cherbourg.fr





16 JUILLET

14h30

Visite pédestre de la Cité des Plantes

Découvrez ce joyau niché sur les hauteurs de Cherbourg-Octeville, plus communément appelé Jardin Favier. Les 7 ha de ce jardin extraordinaire sont reconnus comme l'une des plus belles collections botaniques d'Europe.

Chaussures confortables conseillées.

Tarif unique : 5 €

NOUVEAUTÉ

18 JUILLET

14h

Promenade en mer à la découverte des côtes de La Hague à bord de l'Archimède

Transport en autocar de Cherbourg à l'embarcadère d'Omonville-la-Rogue.

Goûter à Goury.

Sous condition d'une météo marine favorable

Tarif maximum : 25 € soumis à barème social



23 AOÛT

21h

Visite guidée nocturne de Cherbourg au Moyen Âge. Rendez-vous devant l'Office du Tourisme

La puissance de la forteresse de Cherbourg et sa position de poste avancé lui ont valu, au fil des siècles, un passé mouvementé. Certes, les remparts ont disparu depuis trois siècles, mais lors de cette visite vous plongerez au cœur du Cherbourg médiéval grâce à des tablettes numériques et à l'application du Château de Cherbourg en réalité augmentée.

Durée : 1h30

Tarif unique : 4 €

3 SEPTEMBRE

14h30, théâtre des Miroirs à La Glacerie

Présentation de la saison théâtrale, en partenariat avec La Scène Nationale, le théâtre des Miroirs et l'espace Buisson

Goûter prévu à l'issue de la présentation.



Entrée gratuite, sur inscription préalable.

8 SEPTEMBRE

12h

Repas à thème Gigot frites

Inclus : transport sur points de ramassage, déjeuner vins et café, animation.

Manoir de la Coquerie, Querqueville

Tarif maximum : 22 € soumis à barème social



Ciné-Seniors

Durant l'été,
vos séances
de cinéma
continuent à
l'Odéon le jeudi
après-midi

**Renseignement sur les dates des
séances directement auprès du
cinéma :**

51 rue Maréchal Foch

Cherbourg-Octeville

Billetterie sur place, tarif unique : 5 €

**Rendez-vous autour d'un
rafraîchissement après chaque
séance.**

18 SEPTEMBRE

10h

Visio-conférence **Le vieillissement sous l'œil du philosophe,**

À l'heure où nous vivons de plus en vieux, tout le monde n'aborde pas l'âge de la retraite avec le même bonheur : certains y voient une fatalité à retarder à tout prix, d'autres une formidable opportunité.

Cette conférence est présentée par Julie Soustre, philosophe, conférencière et membre du Comethique.

Entrée libre

salle Paul Eluard, Le Quasar,

Cherbourg-Octeville

Gratuit



18 SEPTEMBRE

14h30

Exposition **Bazire**

En parcourant l'exposition *Gustave Bazire : Détours en Cotentin*, le visiteur découvre le Cotentin photographié il y a 100 ans. Le cherbourgeois Gustave Bazire (1893-1941) était très attaché au territoire et à ses traditions : ses photographies en témoignent. Au château des Ravalet.

Visite guidée gratuite sur inscription.



**Cinéma Le
Palace**

Reprise le 27 septembre
Rue des Résistants
Equeurdreville-Hainneville
Renseignements :

02 33 78 96 49

<http://lepalace.org>

Le Centre Communal d'Action Sociale de Cherbourg-en-Cotentin souhaite accompagner les seniors dans leur découverte du spectacle vivant.

Vous pouvez bénéficier de trois places à tarif réduit par personne et par saison culturelle, dans la limite des places disponibles.

Que vous aimiez les spectacles de musique, de théâtre ou de cirque, il y en a pour tous les goûts !

TARIFS ET INSCRIPTIONS :

Le tarif des activités proposées dans les Escapades Bleues est établi par catégorie selon un barème dégressif basé sur le revenu.

Pour obtenir votre carte gratuite Cité Seniors donnant droit à réduction, vous devez présenter votre avis d'imposition de l'année de référence au CCAS.

Ce passeport vous permettra d'accéder à toutes les offres de spectacles, d'animations et de sorties organisées par le CCAS.

Inscription pour l'ensemble du programme, sauf indications contraires spécifiques, sur présentation de la carte Cité Seniors ou pour une première inscription sur présentation de l'avis d'imposition sur le revenu de l'année N-1, dès la publication de l'information et dans la limite des places disponibles :

Direction Autonomie /
Développement du Lien Social
Sur place : 18 rue Paul Talluau
CHERBOURG-EN-COTENTIN
Par téléphone au 02 33 01 50 71
Par mail : loisirs.seniors@cherbourg.fr

À PARTIR DU 26 SEPTEMBRE

Olympiades des seniors

Animations sportives, ludiques, rencontres, conférences...

Retrouver le programme détaillé auprès du service animations seniors.



À VENIR SUR LE PROCHAIN TRIMESTRE... PENSEZ À VOUS INSCRIRE

- Olympiades des seniors
- déjeuner spectacle *Les années 70*
- *Les tables de Noël* de La Michaudière

Les activités présentées dans ce livret ne sont pas exhaustives. La Ville de Cherbourg-en-Cotentin compte de nombreux clubs et associations seniors. N'hésitez pas à vous renseigner auprès de la Direction autonomie.