

ACTIVITÉS SPORTIVES 2019-2020

GYMNASTIQUE	LUNDI	9h30– 10h30	L.COAT	GYMNASE DE LA MARINE- 19 PERS.
	LUNDI	10h30– 11h30	L.COAT	GYMNASE DE LA MARINE- 19 PERS.
	MARDI	14h – 15h	L.COAT	GYMNASE DE LA MARINE- 19 PERS.
	MARDI	15h – 16h	L.COAT	GYMNASE DE LA MARINE- 19 PERS.
	JEUDI	14h – 15h	L.COAT	GYMNASE DE LA MARINE- 19 PERS.
	JEUDI	15h – 16h	L.COAT	GYMNASE DE LA MARINE- 19 PERS.
	VENDREDI	13h30 – 14h30	L.COAT	GYMNASE DE LA MARINE- 19 PERS.
	VENDREDI	14h30 – 15h30	L.COAT	GYMNASE DE LA MARINE- 19 PERS.
STRETCHING POSTURAL	JEUDI	9h30 – 10h30	S .TUTARD FERNANDEZ	GYMNASE DE LA MARINE- 19 PERS.
	JEUDI	10h30 – 11h30	S .TUTARD FERNANDEZ	GYMNASE DE LA MARINE- 19 PERS.
	VENDREDI	8h45 – 9h45	S .TUTARD FERNANDEZ	CHANTEREYNE SALLE
	VENDREDI	13h30 – 14h30	S .TUTARD FERNANDEZ	GYMNASE DE LA MARINE- 19 PERS.
	VENDREDI	14h30 – 15h30	S .TUTARD FERNANDEZ	GYMNASE DE LA MARINE- 19 PERS.
YOGA	MARDI	9h – 10h	Mme ENAULT	MAISON DE L'ÉTUDIANT
	MARDI	10h – 11h	Mme ENAULT	MAISON DE L'ÉTUDIANT
	JEUDI	14h – 15h	Mme GUYOT	GYMNASE DE LA MARINE- 19 PERS.
	JEUDI	15h – 16h	MmeGUYOT	GYMNASE DE LA MARINE- 19 PERS.
	VENDREDI	9h – 10h	Mme GUYOT	MAISON DE L'ÉTUDIANT
AQUAGYM = ou >65ans)	(âge			
	JEUDI	10h – 11h	Mme SIMON	DOMITYS TOURLAVILLE
	JEUDI	11h – 12h	Mme SIMON	DOMITYS TOURLAVILLE
	SAMEDI	9h45 – 10h30	Mme POUVREAU	PISCINE CHANTEREYNE
SAMEDI	10h30 – 11h15	Mme POUVREAU	PISCINE CHANTEREYNE	

NATATION	SAMEDI	9h15 – 11h15	A.MESLIN	PISCINE CHANTEREYNE
TENNIS DE TABLE	LUNDI	9h – 12h	M.JOSSET	Salle NORDEZ LE MAUPAS
	JEUDI	13h30 – 16h30	M.JOSSET	Salle NORDEZ LE MAUPAS

--