

ACTIVITÉS SPORTIVES - 2 2021-2022

GYMNASTIQUE	LUNDI	10h- 11h	L.COAT	GYMNASE DE LA MARINE
	LUNDI	11h- 12h	L.COAT	GYMNASE DE LA MARINE
	MARDI	10h- 11h	L.COAT	GYMNASE DE LA MARINE
	MARDI	11h- 12h	L.COAT	GYMNASE DE LA MARINE
	JEUDI	10h- 11h	L.COAT	GYMNASE DE LA MARINE
	JEUDI	11h- 12h	L.COAT	GYMNASE DE LA MARINE
STRETCHING POSTURAL	JEUDI	9h - 10h	S .TUTARD FERNANDEZ	GYMNASE DE LA MARINE
	JEUDI	10h - 11h	S .TUTARD FERNANDEZ	GYMNASE DE LA MARINE
	VENDREDI	8h45 - 9h45	S .TUTARD FERNANDEZ	CHANTEREYNE
	VENDREDI	10h - 11h	S .TUTARD FERNANDEZ	CHANTEREYNE
	VENDREDI	13h30 - 14h30	S .TUTARD FERNANDEZ	GYMNASE DE LA MARINE
	VENDREDI	14h30 - 15h30	S .TUTARD FERNANDEZ	GYMNASE DE LA MARINE
YOGA	JEUDI	14h - 15h	Mme GUYOT	GYMNASE DE LA MARINE
	JEUDI	15h - 16h	MmeGUYOT	GYMNASE DE LA MARINE
AQUAGYM (âge = ou >65ans)	JEUDI	9h - 10h	MME PIETRI	DOMITYS TOURLAVILLE
	JEUDI	10h - 11h	MME PIETRI	DOMITYS TOURLAVILLE
	JEUDI	11h - 12h	MME PIETRI	DOMITYS TOURLAVILLE
	SAMEDI	10h - 11h	MME PIETRI	PISCINE CHANTEREYNE
	SAMEDI	11h - 12h	MME PIETRI	PISCINE CHANTEREYNE
NATATION	SAMEDI	9h15 - 11h15	A.MESLIN	PISCINE CHANTEREYNE
TENNIS DE TABLE	LUNDI	9h - 12h	M.JOSSET	Salle NORDEZ LE MAUPAS
	JEUDI	13h30 - 16h30	M.JOSSET	Salle NORDEZ LE MAUPAS