

ACTIVITÉS SPORTIVES - 1 2022-2023

PETITE MARCHÉ >=5km	LUNDI	14H-16H30	PARKING - CITÉ DE LA MER	
MARCHÉ INTERMÉDIAIRE >=8km	LUNDI	13H30-17H30	PARKING - CITÉ DE LA MER	
MOYENNE MARCHÉ >=10km	LUNDI	13H30-17H30	PARKING - CITÉ DE LA MER <i>Vous pouvez consulter le blog de Pierre http://uia-lesrandosdulundi.blogspot.fr/</i>	
GRANDE MARCHÉ >=12km	LUNDI	13H30-17H30	LIEU de RDV précisé sur le blog <i>Vous pouvez consulter le blog de Michel http://michel-lesrandonnesdulundi.blogspot.com/</i>	
SOPHROLOGIE	VENDREDI	10h30 – 11h30	MME LECANU	ATELIER MAISON DE L'ÉTUDIANT
	VENDREDI	11h30 – 12h30	MME LECANU	ATELIER MAISON DE L'ÉTUDIANT
	VENDREDI	12h30 – 13h30	MME LECANU	ATELIER MAISON DE L'ÉTUDIANT
NATATION	SAMEDI	9h15 – 10h15	A.MESLIN	PISCINE CHANTEREYNE
	SAMEDI	10h15 – 11h15	A.MESLIN	PISCINE CHANTEREYNE
TENNIS DE TABLE	LUNDI	9h – 12h	M.JOSSET	Salle NORDEZ LE MAUPAS
	JEUDI	13h30 – 16h30	M.JOSSET	Salle NORDEZ LE MAUPAS