

ACTIVITÉS SPORTIVES - 2 2023-2024

IL N'EST POSSIBLE DE CHOISIR QUE 2 ACTIVITÉS PARMIS LES 4 PROPOSÉES.

GYMNASTIQUE	LUNDI	11h- 12h	L.COAT	GYMNASE DE LA MARINE
	MARDI	10h- 11h	L.COAT	GYMNASE DE LA MARINE
	MARDI	11h- 12h	L.COAT	GYMNASE DE LA MARINE
	JEUDI	10h- 11h	L.COAT	GYMNASE DE LA MARINE
	JEUDI	11h- 12h	L.COAT	GYMNASE DE LA MARINE
STRETCHING POSTURAL	JEUDI	10h - 11h	S .TUTARD FERNANDEZ	GYMNASE DE LA MARINE
	JEUDI	11h - 12h	S .TUTARD FERNANDEZ	GYMNASE DE LA MARINE
	VENDREDI	10h - 11h	S .TUTARD FERNANDEZ	GYMNASE DE LA MARINE
	VENDREDI	11h - 12h	S .TUTARD FERNANDEZ	GYMNASE DE LA MARINE
	VENDREDI	13h30 - 14h30	S .TUTARD FERNANDEZ	GYMNASE DE LA MARINE
	VENDREDI	14h30 - 15h30	S .TUTARD FERNANDEZ	GYMNASE DE LA MARINE
YOGA	JEUDI	14h - 15h	Mme GUYOT	GYMNASE DE LA MARINE
	JEUDI	15h - 16h	MmeGUYOT	GYMNASE DE LA MARINE
AQUAGYM	JEUDI	9h - 10h	MR BISSIAU	DOMITYS TOURLAVILLE
	JEUDI	10h - 11h	MR BISSIAU	DOMITYS TOURLAVILLE
	JEUDI	11h - 12h	MR BISSIAU	DOMITYS TOURLAVILLE
	SAMEDI	09h45 - 10h30	MR BISSIAU	PISCINE CHANTEREYNE
	SAMEDI	10h30 - 11h15	MR BISSIAU	PISCINE CHANTEREYNE